辛丑年四月初一日　加拿大鼎信堂壇訓　2021.05.12

靜置其中　不問何從
丹由內凝　氣做孔出
旋環氣動　液流貫通
沉斂心意　膚體道融
盤膝恬默　絡從根貫
頂入醍醐　呼吸作伴
棘有阻者　後天患癰
以溫除垢　直搗黃龍
彈指之間　漚返軀胸
吐之不善　融之又溶
氣化液態　轉移疽腫
吐吸排納　依此基準
習靜療疾　此為一種。

（鼎珍持鸞）